























★ MENUS PORTAGES ♥ SEPTEMBRE 2024 ⚡

LUNDI 2 Salade verte Raviolis à la tomate Fromage Laitage / Biscuit	MARDI 3 Salade de pâtes  Sauté de bœuf  /R Riz AB / Haricots Rouges Fromage / Fruit	MERCREDI 4 Melon Brochette de dinde Pommes sautées Fromage / Laitage	JEUDI 5 Saucisson à l'ail Brandade de poisson MSC Fromage Fruit / Biscuit	VENDREDI 6 Carottes râpées AB/R  Poisson en sauce MSC Blé  Fromage / Laitage	SAMEDI 7 Taboulé Sauté de canard à l'orange Poêlée de légumes Fromage/Crème dessert	DIMANCHE 8 Macédoine Hachis parmentier Fromage Fruit / Biscuit
LUNDI 9 Concombres Sauté de porc Occitanie Côtes de blettes Fromage / Fruit	MARDI 10 Pizza au fromage Merguez  Couscous  et ses légumes Fromage / Gâteau	MERCREDI 11 Betteraves en salade  Sauté de veau  /R Pâtes aux carottes  Fromage / Fruit	JEUDI 12 Duo de choux Poisson en sauce MSC Riz  Fruit / Laitage	VENDREDI 13 Salade verte Lasagnes bolognaise Fromage Dés de fruits au sirop Biscuit	SAMEDI 14 Haricots verts en salade Chou farci Riz à la tomate Fromage Mousse au chocolat	DIMANCHE 15 Macédoine Pâte à la carbonara Fromage Fruit / Biscuit
LUNDI 16 Taboulé Œuf dur Epinards à la crème  Fromage Fruit de saison 	MARDI 17 Tomates en salade Poisson en sauce MSC Blé  Fromage / Laitage	MERCREDI 18 Tarte aux légumes Poulet Rôti Lentilles et Carottes  /PDT Fromage / Fruit	JEUDI 19 Carottes râpées  Sauté de bœuf Occitanie Poêlée de légumes + PDT Fromage / Laitage	VENDREDI 20 Concombres Saucisse IGP/R  Flageolets Fromage / Compote	SAMEDI 21 Friand Meunière de poisson Haricots beurre Fromage Liégeois café	DIMANCHE 22 Pâté de campagne Lapin à la moutarde Poêlée lyonnaise Fromage Fruit / Biscuit
LUNDI 23 Salade verte Poisson en sauce MSC Pommes noisettes Fromage - Laitage	MARDI 24 Salade tomate mozzarella  Poulet rôti Carottes sautées  Fromage / Gâteau	MERCREDI 25 Macédoine Haché de veau Blé  Fromage / Fruit	JEUDI 26 Salade de lentilles  Lasagnes bolognaise Camembert Fromage / Laitage	VENDREDI 27 Sardine Rôti de veau Choux de Bruxelles Fromage / Fruit 	SAMEDI 28 Quiche lorraine Boulettes d'agneau Semoule et ses légumes / Fromage Crème de marron	DIMANCHE 29 Duo de haricots en salade Sauté de porc Purée PDT Fromage/Fruit/Biscuit
LUNDI 30 Concombres Omelette Brunoise de légumes + PDT Fromage / Laitage						

Nous pouvons pour des raisons indépendantes de notre volonté être susceptible de modifier les menus.

Les informations sur les allergènes sont disponibles auprès de la cuisine centrale et sur le portail famille.
Peut contenir des traces.

AB : BIO / E : Equitable / MSC : MSC / LB : Label rouge / BBC : BBC / M : maison / T : AOP/AOC / VF : viandes française / R : Région / F : Français

 menu végétarien

