



offre de loisirs aux personnes vulnérables



Une opération CCAS &

Mairie de L'Union



▶ appli l'union connect



▶ mairie-lunion.fr



▶ fb.com/villedelunion



QUELQUES MOTS...



Les associations de notre commune se sont impliquées dans l'ouverture du champ des loisirs à tous, en élaborant des offres adaptées aux différents besoins, à tous les âges, à ceux qui rencontrent des difficultés temporaires ou permanentes, permettant ainsi à chacun de trouver sa place dans notre commune.

C'est avec plaisir que nous vous les présentons ici afin que vous puissiez consulter les diverses possibilités qui s'offrent à vous. La Mairie en partenariat avec les associations, s'engage à diversifier plus encore les lieux et les activités pour que le «vivre ensemble» ne soit plus un horizon lointain.

*Yvan Navarro, 1er adjoint au Maire
Michèle Chave, conseillère municipale déléguée
aux personnes en situation de handicap*

SOMMAIRE

- | | |
|---|--|
| 3 Bibliothèque
<i>plaisir de lire</i> | 7 Passiflore |
| 3 Fauval Danse | 8 Théâtre de l'Olivier |
| 4 L'Union Gym | 9 Plus jamais seul |
| 5 Piscine | 10 Loisirs vacances : seniors
et personnes vulnérables |
| 5 Ludothèque | 11 Halte répit |
| 6 A petits pas | 12 Les ateliers mémoire et
perte d'équilibre CARSAT |
| 6 L'Union tir à l'arc | 14 Carte des installations |
| 7 Dojo Unionais | |

BIBLIOTHEQUE PLAISIR DE LIRE

Horaires :

lundi - mardi - jeudi - vendredi de 15h à 18h

mercredi de 10h à 12h et 15h à 19h

samedi de 10h à 12h et de 15h à 18h

vacances scolaires : voir affichage

Tél : 05 61 74 87 77

Offres :

- Consultation gratuite de documents
- Documents sonores (jeunes et adultes)
- Livres à gros caractères
- Etagères abaissées et circulation aux normes
- Liseuse

FAUVAL DANSE

Cette activité à destination de tous les publics dans un esprit convivial et festif, ouvre notamment sur l'inclusion des personnes fragilisées dans la Maison des Sports. Son objectif est de faire découvrir l'univers de la danse aux personnes en situation de handicap, quel qu'il soit, pour qu'elles éprouvent le plaisir et le bien-être que procure cet art.

FAUVAL DANSE

Tél : 06.03.75.92.58

www.fauvaldanse.fr

Offres :

- Cours collectifs ou particuliers, stages
- Soirées dansantes ouvertes à tous
- Découverte de danses
- Sorties de groupes sur le thème danse
- Evènements spectacles compétitions, démonstrations
- Rencontres régionales « handivalide »

L'UNION GYM

Tél : 06.71.24.48.94

contact@luniongym.fr

Offres :

Un créneau est ouvert le mercredi matin à la Maison des Sports pour les personnes vulnérables :

- Accueil d'un groupe de jeunes autistes dans la pratique de diverses activités corporelles.

Sont également envisageables les activités suivantes :

- Baby Gym
- Trampoline en loisir et tumbling
- Eveil corporel
- Marche active
- Escalade
- Jeux ballon

PISCINE

Tél : 05.61.09.71.46

Offres :

- Gratuité de la piscine pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnant.
- Ouverture sous convention d'un créneau piscine à un groupe d'adolescents vulnérables accueillis en Structure médico-sociale.

LU DOTHEQUE

Tél : 05.62.89.10.39

horaires :

Mardi au Mercredi : 10h à 12h et de 15h à 19h
Jeudi et Vendredi : 10h à 12h et de 15h à 18h
Samedi : 10h à 12h et de 14h à 18h

horaires :

- Lieu d'animation et de rencontre autour du jeu.
- Prêt de jeux, jeux sur place, activités ludiques pour tous les âges.
- Espace multimédia pour s'initier, jouer en réseau, surfer sur internet
- Jeux vidéo

- Echecs : enfants, ados, adultes
- Belote– Scrabble
- Espace petite enfance
- Soirées jeux

L'UNION TIR A L'ARC

Tél : 06 10 85 85 62 • lunion.tiralarc@gmail.com

Offres :

Les archers Unionais accueillent les personnes en situation de handicap moteur. Les initiateurs et entraîneurs dispensent un apprentissage des fondamentaux de ce sport ouvert à tous, pour une pratique en loisirs comme en compétition.

A PETITS PAS

Tél : 06 87 78 07 60 ou 06 22 72 05 36

Offres :

Lieu de rencontre et de soutien des familles, l'association accueille tous les enfants avec ou sans difficultés de développement et d'apprentissage. Elle accompagne les familles dans l'expérience de la vie en collectivité. Elle constitue un lieu d'enrichissement pour les enfants dans le respect de leurs besoins, de leurs différences. Elle instaure un climat de confiance et d'épanouissement grâce à des encadrants professionnels de la petite enfance.

DOJO UNIONAIS

Tél : 05 61 09 70 87

Offres :

Cette association propose de la gymnastique douce pour seniors ou Activité Physique et Sportive Seniors (AP2S). Cette gym permet aux personnes d'un certain âge de découvrir, maintenir ou reprendre une activité physique apportant une qualité de vie certaine, un contact social bénéfique.

Enseignement de qualité et enseignants diplômés vous permettront d'accéder à la pratique en loisir et/ou en compétition, à un développement harmonieux ainsi qu'à un épanouissement personnel.

PASSIFLORE

Tél : 05 61 76 34 13

Offres :

Cette association a pour but d'intégrer à la vie sociale par différentes voies artistiques et culturelles, de jeunes adultes en situation de handicap intellectuel.

3 ateliers principaux :

- THEATRE
- PEINTURE
- ART FLORAL

Des professionnels s'adaptent aux capacités de chacun pour leur permettre de participer à des manifestations locales, expositions, concours, Téléthon, etc.

THEATRE DE L'OLIVIER

Tél : 06 75 45 38 81

Offre

Accueil des ateliers hebdomadaires d'enfants, adolescents et adultes. Accueil également des jeunes et adultes en situation de fragilité dans des ateliers spécifiquement adaptés.

- Spectacles, organisation des festivals, création de projets culturels.
- Ateliers de préparation des spectacles (costumes, décors, accessoires)

Sont abordés les thèmes suivants :

- Travailler sur le corps (relaxation, respiration, gestuelle espace.
- Comment vivre ses émotions...
- Travail de groupe (confiance, responsabilisation, approche de l'autre...)
- Gestion de l'imprévu

PLUS JAMAIS SEUL

CCAS au 05.62.89.23.91

Offres :

Dans les quartiers les plus anciens de notre ville, chacun a connaissance d'une grande maison, bâtie dans les années 60 ou 70, encore occupée par une personne âgée qui ne reçoit plus beaucoup de visites, mais qui reste attachée à un lieu chargé d'histoire familiale.

Au-delà des contingences matérielles liées à un habitat qui se dégrade et devient impossible à entretenir, ces personnes souffrent souvent d'isolement, d'absence de relations sociales, de contacts et d'échanges réguliers. Cette situation accroît la vulnérabilité, notamment en cas d'accident domestique ou de perte progressive d'autonomie non diagnostiquée.

Dans le triptyque républicain, il y a pourtant le mot fraternité. Il est lourd de sens. Il signifie, concrètement, que nous ne devons pas rester indifférents à ces situations fréquentes et qui peuvent dégénérer de façon dramatique. En complément de son action habituelle de transport, l'association « La main Tendue » a mis en oeuvre depuis trois ans une initiative remarquable de pragmatisme et d'humanisme.

La municipalité a souhaité développer cette action qui répond concrètement à un réel besoin. Pour cela, le Centre communal d'action sociale, le CCAS, a lancé le projet « Plus jamais seul » reprenant l'initiative de La Main tendue, à l'identique, en lui apportant le soutien logistique nécessaire.

Deux bénévoles rendent simplement visite, une fois par semaine, à une personne âgée. Pour lui parler. Pour l'écouter. Pour lui tenir compagnie, jouer à un jeu de société, sortir faire quelques pas, ou simplement bavarder. Pour rompre l'isolement.

LOISIRS VACANCES : SENIORS & PERSONNES VULNERABLES

Tél : et renseignements : CCAS 05.62.89.23.91

Offres :

En partenariat avec l'Agence nationale pour les Chèques-vacances (ANCV) le projet « Séniors en vacances » permet de mettre à la portée de tous les revenus, avec des tarifs adaptés aux ressources, des séjours de qualité, dans des lieux accueillant, avec des activités adaptées et variées.

Ces séjours destinés aux Unionnais, sont également ouverts aux personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap. Peuvent en bénéficier les personnes de plus de 60 ans accompagnées ou non (l'accompagnant n'ayant pas à justifier de cette condition d'âge).

HALTE RÉPIT

Téléphone ASA : 05 61 35 94 53

Offres :

Ouverture programmée au printemps 2016, Il s'agit d'un lieu d'accueil des personnes souffrant de pertes cognitives, de maladie d'Alzheimer ou apparentée.

C'est aussi un temps de répit pour les aidants familiaux, quelques heures pour souffler et se préserver.

Deux professionnelles diplômées organisent rencontres, échanges et activités pour les aidés : la mémoire est réactivée, les gestes et la parole sont accompagnés et valorisés, le lien social est entretenu.

La charge du participant est de 12 € par après-midi.

Une évaluation des bénéficiaires éventuels du dispositif est réalisée par une infirmière.

Les partenaires référents sont l'Alliance Sages Adages (ASA) qui gère des équipes spécialisées «Alzheimer» sur l'agglomération toulousaine.

LES ATELIERS MEMOIRES ET PERTE D'EQUILIBRE CARSAT

Tél : 05.61.09.33.98

Offre :

Organisés par l'association « Ans vie Ages » et par le CCAS, cofinancés et conventionnés par la CARSAT, ces stages ont été conçus pour stimuler et entretenir la mémoire par des apports théoriques, des exercices pratiques, ludiques et variés applicables à la vie quotidienne et ce, dans une ambiance de groupe propice aux échanges et à la convivialité.

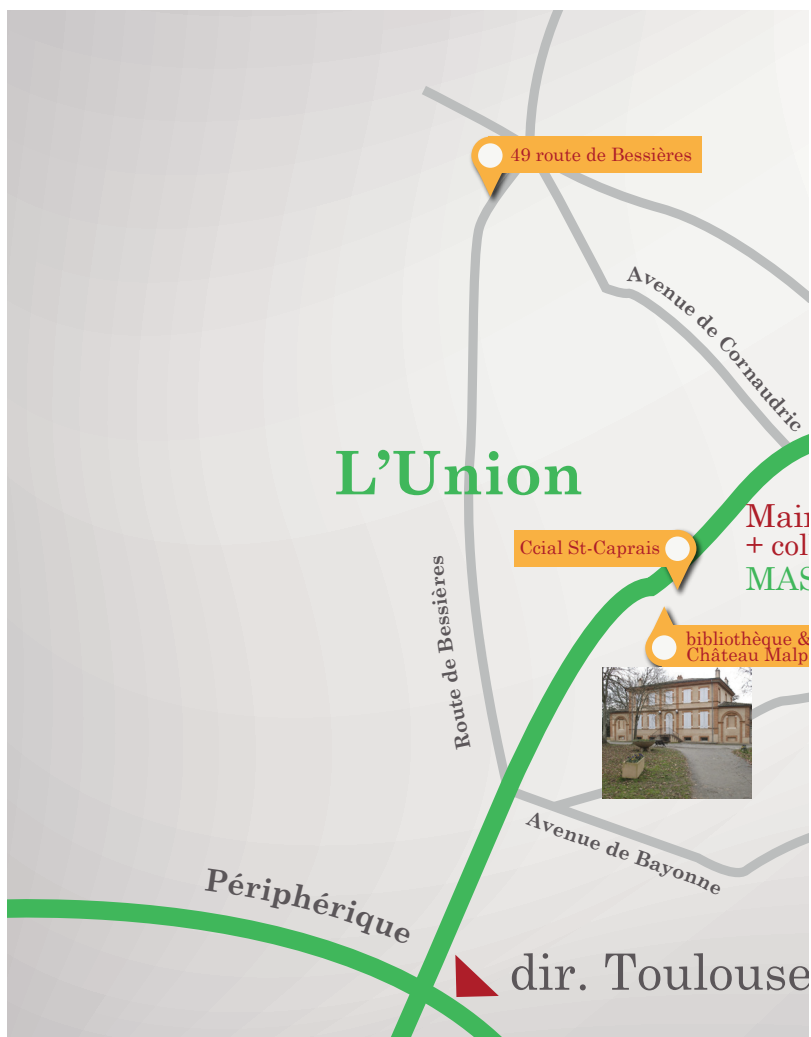
Les ateliers «perte d'équilibre» ont été conçus pour aider au maintien à domicile.

L'inscription est ouverte à tous, et correspond à un cycle de 12 séances hebdomadaires.

Le cofinancement CARSAT rend ces ateliers accessibles (36 € pour trois mois) en particulier aux personnes non imposables qui bénéficient de tarifs réduits à 16 €.



NOTES



OFFRE DE LOISIRS AUX PERSONNES VULNERABLES • Édité par la Mairie de L'Union, 6 bis avenue des Pyrénées, 31240 L'Union. Tél. 05 62 89 22 89. Conception : service communication de la Mairie. • Directeur de publication : Marc Péré. Imprimé par Agiteo, 234 route de Launaguet, 31200 Toulouse. nombre d'exemplaires : 1000 • édition septembre 2016

Saint-Jean



